# ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवार्ड फिट किड योगी 2025 समारोह का आयोजन

Prakash Sharma  September 24, 2025  लोकल खबरे

Facebook Twitter LinkedIn Pinterest Email

**उदयपुर। ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवॉर्ड-फिट किड योगी 2025 कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। जिसमें शहर के विभिन्न विद्यालयों से आए...**


- ओझा ने एडीएम सिटी के पद पर कार्यभार ग्रहण किया
- कार्यपालक मजिस्ट्रेट नियुक्त

उदयपुर। ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवॉर्ड-फिट किड योगी 2025 कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। जिसमें शहर के विभिन्न विद्यालयों से आए 100 से अधिक विद्यार्थियों को उनके उत्कृष्ट योग प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों को योग और एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा। समारोह का शुभारंभ अतिथि, प्रोफेसर पेसिफिक कॉलेज डॉ. वत्सला सिंह और साइकोलॉजिस्ट अक्षरा दामले ने दीप प्रज्वलित कर किया।

कार्यक्रम प्रभारी शमील शेख ने बताया कि इस अवसर पर विद्यार्थियों को उनके योग कौशल के लिए प्रमाण पत्र और उपहार प्रदान किए गए। विद्यार्थियों ने विभिन्न योग आसनों का शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। प्राचार्य डॉ. रेखा शर्मा ने योग साधना के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाता है। उन्होंने आगे कहा कि यह जीवन में अनुशासन, एकाग्रता और सकारात्मक सोच विकसित करने में सहायक है। डॉ. रक्षा शर्मा द्वारा अतिथियों का स्वागत स्मृति चिन्ह भेंट करके किया गया। इस अवसर पर अतिथि डॉ. सिंह ने कहा कि आयुर्वेद और योग एक-दूसरे के पूरक हैं। जहाँ आयुर्वेद शरीर को स्वस्थ रखता है, वहीं योग मन को शांति देता है और रोगों से लड़ने की शक्ति प्रदान करता है।इस अवसर पर अतिथि दामले ने कहा कि योग के आसन, प्राणायाम और ध्यान से मस्तिष्क में सकारात्मक बदलाव आते हैं, जिससे एकाग्रता और स्मृति में सुधार होता है। समारोह का संचालन कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा किया गया । कार्यक्रम के अंत में डॉ. हीना श्रीमाली ने सभी अतिथियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों का धन्यवाद ज्ञापन किया। यह आयोजन बच्चों में योग के प्रति रुचि बढ़ाने और उन्हें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करने की दिशा में एक सराहनीय कदम रहा।

Facebook Twitter LinkedIn Pinterest Email

# फिट किड योगी 2025 समारोह

उदयपुर (पंजाब केसरी) : ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवार्ड-फिट किड योगी 2025 का आयोजन हुआ, जिसमें शहर के विभिन्न विद्यालयों से आए 100 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथि प्रो. डॉ. वत्सला सिंह व साइकोलॉजिस्ट अक्षरा दामले ने दीप प्रज्वलित कर किया। विद्यार्थियों ने योग आसनों का आकर्षक प्रदर्शन किया, जिन्हें प्रमाणपत्र व उपहार देकर सम्मानित किया गया। प्राचार्य डॉ. रेखा शर्मा ने योग को शारीरिक-मानसिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताया। अतिथियों ने योग और आयुर्वेद को जीवनशैली का आधार मानने पर बल दिया। कार्यक्रम का संचालन विद्यार्थियों ने किया और अंत में डॉ. हीना श्रीमाली ने धन्यवाद ज्ञापन किया।

# ऐश्वर्या अवार्ड फिट किड योगी 2025 समारोह संपन्न

महानगर संवाददाता

उदयपुर। ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवॉर्ड फिट किड योगी 2025 कार्य म हुआ, जिसमें शहर के विद्यालयों से आए 100 से अधिक विद्यार्थियों को उनके उत्कृष्ट योग प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। इसका उद्देश्य बच्चों को योग और एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना था। समारोह का अतिथि प्रोफेसर पेसिफिक कॉलेज डॉ वत्सलासिंह और साइकोलॉजिस्ट अक्षरा दामले ने दीप प्रज्वलित से शुभारंभ किया। कार्य म प्रभारी शमील शेख ने बताया विद्यार्थियों को उनके योग कौशल के लिए प्रमाण पत्र और उपहार दिए गए। विद्यार्थियों ने विभिन्न योग आसनों का शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। प्राचार्य डॉ रेखा शर्मा ने योग साधना का महत्व बताया। डॉ रक्षा शर्मा ने अतिथियों का स्वागत किया। अतिथि डॉ सिंह ने कहा आयुर्वेद और योग एक.दूसरे के पूरक हैं। जहाँ आयुर्वेद शरीर को स्वस्थ रखता है तो योग मन को शांति देकर रोगों से लड़ने की शक्ति देता है। अतिथि दामले ने भी विचार व्यक्त किए। संचालन विद्यार्थियों ने किया। डॉ हीना श्रीमाली ने धन्यवाद दिया।

# ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवार्ड फिट किड योगी 2025 समारोह का आयोजन

उदयपुर, (नसं)। ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवॉर्ड–फिट किड योगी 2025 कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। जिसमें शहर के विभिन्न विद्यालयों से आए 100 से अधिक विद्यार्थियों को उनके उत्कृष्ट योग प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों को योग और एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा। समारोह का शुभारंभ अतिथि, प्रोफेसर पेसिफिक कॉलेज डॉ. वत्सला सिंह और साइकोलॉजिस्ट अक्षरा दामले ने दीप प्रज्वलित कर किया।

कार्यक्रम प्रभारी शमील शेख ने बताया कि इस अवसर पर विद्यार्थियों को उनके योग कौशल के लिए प्रमाण पत्र और उपहार प्रदान किए गए। विद्यार्थियों ने विभिन्न योग आसनों का शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। प्राचार्य डॉ. रेखा शर्मा ने योग साधना के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाता है। उन्होंने आगे कहा कि यह जीवन में अनुशासन, एकाग्रता और सकारात्मक सोच विकसित करने में सहायक है। डॉ. रक्षा शर्मा द्वारा अतिथियों का स्वागत स्मृति चिन्ह भेंट करके किया गया। इस अवसर पर अतिथि डॉ. सिंह ने कहा कि आयुर्वेद और योग एक–दूसरे के पूरक हैं। जहाँ आयुर्वेद शरीर को स्वस्थ रखता है, वहीं योग मन को शांति देता है और रोगों से लड़ने की शक्ति प्रदान करता है।इस अवसर पर अतिथि दामले ने कहा कि योग के आसन, प्राणायाम और ध्यान से मस्तिष्क में सकारात्मक बदलाव आते हैं, जिससे एकाग्रता और स्मृति में सुधार होता है। समारोह का संचालन कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा किया गया । कार्यक्रम के अंत में डॉ. हीना श्रीमाली ने सभी अतिथियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों का धन्यवाद ज्ञापन किया। यह आयोजन बच्चों में योग के प्रति रुचि बढ़ाने और उन्हें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करने की दिशा में एक सराहनीय कदम रहा।

# ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवार्ड फिट किड योगी 2025 समारोह का आयोजन

( Read 1070 Times)

24 Sep 25

रेटिंग 3/ 5

Share |

Print This Page

उदयपुर। ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवॉर्ड-फिट किड योगी 2025 कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। जिसमें शहर के विभिन्न विद्यालयों से आए 100 से अधिक विद्यार्थियों को उनके उत्कृष्ट योग प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों को योग और एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा। समारोह का शुभारंभ अतिथि, प्रोफेसर पेसिफिक कॉलेज डॉ. वत्सला सिंह और साइकोलॉजिस्ट अक्षरा दामले ने दीप प्रज्वलित कर किया।

कार्यक्रम प्रभारी शमील शेख ने बताया कि इस अवसर पर विद्यार्थियों को उनके योग कौशल के लिए प्रमाण पत्र और उपहार प्रदान किए गए। विद्यार्थियों ने विभिन्न योग आसनों का शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। प्राचार्य डॉ. रेखा शर्मा ने योग साधना के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाता है। उन्होंने आगे कहा कि यह जीवन में अनुशासन, एकाग्रता और सकारात्मक सोच विकसित करने में सहायक है। डॉ. रक्षा शर्मा द्वारा अतिथियों का स्वागत स्मृति चिन्ह भेंट करके किया गया।  इस अवसर पर अतिथि डॉ. सिंह ने कहा कि आयुर्वेद और योग एक-दूसरे के पूरक हैं। जहाँ आयुर्वेद शरीर को स्वस्थ रखता है, वहीं योग मन को शांति देता है और रोगों से लड़ने की शक्ति प्रदान करता है।इस अवसर पर अतिथि दामले ने कहा कि  योग के आसन, प्राणायाम और ध्यान से मस्तिष्क में सकारात्मक बदलाव आते हैं, जिससे एकाग्रता और स्मृति में सुधार होता है। समारोह का संचालन कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा किया गया । कार्यक्रम के अंत में डॉ. हीना श्रीमाली ने सभी अतिथियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों का धन्यवाद ज्ञापन किया। यह आयोजन बच्चों में योग के प्रति रुचि बढ़ाने और उन्हें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करने की दिशा में एक सराहनीय कदम रहा।

दैनिक
पुकार

## संक्षिप्त समाचार

# ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवार्ड फिट किड योगी 2025 समारोह का आयोजन

**उदयपुर (पुकार)।** ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवॉर्ड-फिट किड योगी 2025 कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। जिसमें शहर के विभिन्न विद्यालयों से आए 100 से अधिक विद्यार्थियों को उनके उत्कृष्ट योग प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों को योग और एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा। समारोह का शुभारंभ अतिथि, प्रोफेसर पेसिफिक कॉलेज डॉ. वत्सला सिंह और साइकोलॉजिस्ट अक्षरा दामले ने दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम प्रभारी शमील शेख ने बताया कि इस अवसर पर विद्यार्थियों को उनके योग कौशल के लिए प्रमाण पत्र और उपहार प्रदान किए गए। विद्यार्थियों ने विभिन्न योग आसनों का शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। प्राचार्य डॉ. रेखा शर्मा ने योग साधना के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाता है।

# ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवार्ड फिट किड योगी 2025 समारोह का आयोजन

Udaipurviews 16 hours ago

उदयपुर। ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवॉर्ड-फिट किड योगी 2025 कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। जिसमें शहर के विभिन्न विद्यालयों से आए 100 से अधिक विद्यार्थियों को उनके उत्कृष्ट योग प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों को योग और एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा। समारोह का शुभारंभ अतिथि, प्रोफेसर पेसिफिक कॉलेज डॉ. वत्सला सिंह और साइकोलॉजिस्ट अक्षरा दामले ने दीप प्रज्वलित कर किया।

कार्यक्रम प्रभारी शमील शेख ने बताया कि इस अवसर पर विद्यार्थियों को उनके योग कौशल के लिए प्रमाण पत्र और उपहार प्रदान किए गए। विद्यार्थियों ने विभिन्न योग आसनों का शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। प्राचार्य डॉ. रेखा शर्मा ने योग साधना के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाता है। उन्होंने आगे कहा कि यह जीवन में अनुशासन, एकाग्रता और सकारात्मक सोच विकसित करने में सहायक है। डॉ. रक्षा शर्मा द्वारा अतिथियों का स्वागत स्मृति चिन्ह भेंट करके किया गया। इस अवसर पर अतिथि डॉ. सिंह ने कहा कि आयुर्वेद और योग एक-दूसरे के पूरक हैं। जहाँ आयुर्वेद शरीर को स्वस्थ रखता है, वहीं योग मन को शांति देता है और रोगों से लड़ने की शक्ति प्रदान करता है।इस अवसर पर अतिथि दामले ने कहा कि योग के आसन, प्राणायाम और ध्यान से मस्तिष्क में सकारात्मक बदलाव आते हैं, जिससे एकाग्रता और स्मृति में सुधार होता है। समारोह का संचालन कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा किया गया । कार्यक्रम के अंत में डॉ. हीना श्रीमाली ने सभी अतिथियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों का धन्यवाद ज्ञापन किया। यह आयोजन बच्चों में योग के प्रति रुचि बढ़ाने और उन्हें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करने की दिशा में एक सराहनीय कदम रहा।

#UdaipurViews

## झुंझुनूं

# ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवार्ड फिट किड योगी 2025 समारोह का आयोजन

बढ़ता राजस्थान

उदयपुर (नि.स.)। ऐश्वर्या कॉलेज में ऐश्वर्या अवॉर्ड-फिट किड योगी 2025 कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। जिसमें शहर के विभिन्न विद्यालयों से आए 100 से अधिक विद्यार्थियों को उनके उत्कृष्ट योग प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों को योग और एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना रहा। समारोह का शुभारंभ अतिथि, प्रोफेसर पेसिफिक कॉलेज डॉ. वत्सला सिंह और साइकोलॉजिस्ट अक्षरा दामले ने दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम प्रभारी शमील शेख ने बताया कि इस अवसर पर विद्यार्थियों को उनके योग कौशल के लिए प्रमाण पत्र और उपहार प्रदान किए गए। विद्यार्थियों ने विभिन्न योग आसनों का शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। प्राचार्य डॉ. रेखा शर्मा ने योग साधना के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाता है। उन्होंने आगे कहा कि यह जीवन में अनुशासन, एकाग्रता और सकारात्मक सोच विकसित करने में सहायक है। डॉ. रक्षा शर्मा द्वारा अतिथियों का स्वागत स्मृति चिन्ह भेंट करके किया गया। इस अवसर पर अतिथि डॉ. सिंह ने कहा कि आयुर्वेद और योग एक-दूसरे के पूरक हैं। जहाँ आयुर्वेद शरीर को स्वस्थ रखता है, वहीं योग मन को शांति देता है और रोगों से लडऩे की शक्ति प्रदान करता है।इस अवसर पर अतिथि दामले ने कहा कि योग के आसन, प्राणायाम और ध्यान से मस्तिष्क में सकारात्मक बदलाव आते हैं, जिससे एकाग्रता और स्मृति में सुधार होता है। समारोह का संचालन कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा किया गया । कार्यक्रम के अंत में डॉ. हीना श्रीमाली ने सभी अतिथियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों का धन्यवाद ज्ञापन किया। यह आयोजन बच्चों में योग के प्रति रुचि बढ़ाने और उन्हें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करने की दिशा में एक सराहनीय कदम रहा।